



Team Offline – Kletternd Abschalten



Smartphones, Tablets, Notebooks, Konsolen und und und – Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Gerade Kinder und Jugendliche wachsen mit diesen zahlreichen Medien auf und werden somit zu Profis und Vielnutzern. Viele Kinder können schon gar nicht mehr ohne ihr Handy oder ihre Konsole. Aber was macht so ein Medienkonsum mit uns? Und gibt es eigentlich noch was Cooleres als in der virtuellen Welt zu leben? Ist es nicht viel schöner in der realen Welt Erfolge zu erleben? Welche Alternativen gibt es zu Medien?

Die youngcaritas im Märkischen Kreis und die Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche bieten zusammen ein Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 13 Jahren an. Frei nach dem Motto „Weg von den Medien – Rein in den Klettergurt“ finden insgesamt 6 Treffen, jeden Donnerstag von 16.00Uhr bis 17.30/18 Uhr, statt. Hier wird nicht nur über das Thema Medien und Medienkonsum gesprochen, sondern auch direkt eine sportliche Alternative angeboten. Geplant sind drei Treffen in der Beratungsstelle und drei in der Kletterwelt Sauerland, um die Boulder- und die Kletterwände zu erklimmen und sich auszuprobieren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich bitte an unserer Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche in Altena (02352 / 91 31 20, eb@caritas-altena.de)

TERMINE:

	Wann	Wo
Elternabend	25.02.2019 17:00-19:00Uhr	Haus der Caritas
1. Kinder - Medieneinheit	07.03.2019 16:00-17:30Uhr	Haus der Caritas
2. Kinder – Klettern	14.03.2019 16:00-18:00Uhr	Kletterwelt Sauerland
3. Kinder - Medieneinheit	21.03.2019 16:00-17:30Uhr	Haus der Caritas
4. Kinder – Klettern	28.03.2019 16:00-18:00Uhr	Kletterwelt Sauerland
5. Kinder – Klettern	04.04.2019 16:00-18:00Uhr	Kletterwelt Sauerland
6. Kinder - Medieneinheit	11.04.2019 16:00-17:30Uhr	Haus der Caritas

WO: Haus der Caritas, Werdohler Str. 3, 58762 Altena / Kletterwelt Sauerland, Rosmarter Allee 12, 58762 Altena

WIEVIEL: Zur Teilnahme am Angebot müssen die Eintrittskosten für die Kletterhalle selbst getragen werden (für Kinder bis 12 Jahren insgesamt 22,50€; für Kinder ab 12 Jahren insgesamt 33€).