

# Klimafasten

#**d**as**m**achen**wir****g**emeinsam





Lieber Mensch,

am Aschermittwoch startet für Christen die **Fastenzeit**, die bis Ostern andauert. Die Fastenzeit gilt als eine Zeit, in der man Verzicht übt zugunsten anderer und das wirklich Wichtige in den Blick nimmt.

In diesem Jahr lädt die youngcaritas Märkischer Kreis herzlich ein, die Fastenzeit passend zur Jahreskampagne der Caritas **#dasmachenwirgemeinsam** zum Anlass zu nehmen, sich **gemeinsam** über die Folgen des Klimawandels **bewusst zu werden** und Handlungsalternativen in unserem Alltag kennenzulernen und gemeinsam auszuprobieren.

## Was erwartet mich in den nächsten Wochen und was bedeutet überhaupt „Klimafasten“ ?

Die youngcaritas Märkischer Kreis verschickt bis Ostern jeden Mittwoch einen kleinen Impuls, Fakten rund um den Klimawandel, Tipps und Anregungen für den Alltag und kleine Aufgaben zum Mitmachen.

Dabei möchten wir den Fokus **jede Woche auf ein bestimmtes Thema** legen, mit dem wir uns bewusster auseinandersetzen.

Jede\*r ist herzlich eingeladen mitzumachen und die gesammelten Erfahrungen mit Bildern oder Worten zu teilen oder einfach für sich allein dran teilzunehmen.

Wie immer bei youngcaritas gilt: Jede\*r kann, keine\*r muss! 😊

## Sozialgerechter Klimaschutz bei der Caritas



„Wir kommen [...] heute nicht umhin anzuerkennen, dass ein wirklich ökologischer Ansatz sich immer in einen sozialen Ansatz verwandelt, der die **Gerechtigkeit in die Umweltdiskussionen** aufnehmen muss, um die Klage der Armen ebenso zu hören wie die Klage der Erde.“ (LS 491 ) Papst Franziskus betont in seiner Enzyklika ‚Laudato Si‘ (2015) ein **integratives Verständnis des Klimaschutzes**: Soziales und Klimaschutz sind keine Gegensätze, sondern zwei Seiten derselben Medaille. Somit betrifft die Gestaltung eines **sozialgerechten Klimaschutzes** das **Kernanliegen der Caritas**: den von der Klimakatastrophe am stärksten betroffenen Armen aus einer christlichen Motivation heraus einzustehen.“

Quelle: Hintergrundpapier zum Klimaschutz des Deutschen Caritasverbandes

## Sozialgerechter Klimaschutz bei der Caritas



- Jeder Mensch und jede Organisation ist aufgerufen, ihren Beitrag für den Klimaschutz zu leisten.
- Forderung der Caritas nach sozialgerechtem Klimaschutz muss auch innerhalb der Caritas zu erkennen sein.
- Über 25.000 Dienste und Einrichtungen der Caritas erzeugen einen gewaltigen ökologischen Fußabdruck (großer Bestand an energieintensiven Gebäuden, Fahrzeugen, Beschaffung von Energie und anderen Materialien, Verpflegung etc.).
- Caritas wird bis 2030 klimaneutral.

(klimaneutral = die Menge an schädlichen Klimagasen in der Atmosphäre insgesamt wird nicht erhöht)



## Thema der Woche - **Gemeinsam** bewusst *anders unterwegs* sein

Häufig scheint es für uns unersetzlich zu sein: das Auto.

Ob es der Weg zum Einkaufen, zur Arbeit oder zum coronakonformen Besuch bei eine\*r Freund\*in ist... häufig nutzen wir das Auto auch für kurze Wege.

Lasst uns diese Woche **gemeinsam**...

- ... bewusst darüber werden, für welche Strecken wir das Auto nutzen.
- ... bewusst dafür entscheiden, täglich eine Strecke zu Fuß zu gehen.
- ... bewusst eine coronakonforme Aktivität in der Woche ohne Auto planen.
- ... bewusst mit der richtigen Fahrweise Kraftstoff sparen.

## Die Fastenaktion **aktiv** unterstützen

Sicherlich fällt das Thema der Woche der einen Person leichter, als der anderen.

Dennoch freuen wir uns total, dass du dich diese Woche mit dem Thema auseinandersetzt. Wenn du deine Gedanken oder Erfahrungen zur Fastenaktion teilen möchtest, nimm gerne jederzeit Kontakt zur youngcaritas Märkischer Kreis auf:

E-Mail: [mara.buhl@youngcaritas-mk.de](mailto:mara.buhl@youngcaritas-mk.de)

Telefon : 02351/ 905-005

Mobil: 0157/ 8055 2793

